

## **Trabalho em Classe: Entendendo e Combatendo o Bullying com a Turma CÂMARAdinha**

### **Objetivo:**

Conscientizar os alunos sobre o que é bullying, seus efeitos e como podem agir para ajudar a acabar com ele, promovendo o respeito e a amizade na turma e na escola.

### **Atividade 1: O que é bullying? (Conversação e Pesquisa)**

- Inicie com a pergunta: “Você sabe o que é bullying? Já viu isso acontecer na escola ou na internet?”
- Leia juntos a definição simples: “Bullying é quando alguém machuca outra pessoa várias vezes com palavras, gestos ou excluindo ela das brincadeiras.”
- Peça para cada aluno contar se já viu ou ouviu falar de algum caso (sem expor nomes) e como isso faz a pessoa se sentir.
- Proponha que escrevam, em poucas palavras, o que é bullying para eles.

---

### **Atividade 2: Como o bullying faz a gente se sentir? (Roda de conversa e desenho)**

- converse sobre os sentimentos que o bullying pode causar: tristeza, medo, vergonha, solidão.
- Cada aluno vai desenhar um rosto que mostre como se sentiria se fosse vítima de bullying.
- Depois, cada um pode compartilhar seu desenho e explicar.

---

### **Atividade 3: O que podemos fazer para ajudar? (Criatividade e compromisso)**

- Divilde a turma em grupos para criar pequenas cenas ou histórias curtas, onde um personagem ajuda alguém que está sofrendo bullying.

- Os grupos apresentam para a turma.
  - Em seguida, cada aluno escreve um compromisso pessoal: “Eu prometo...” (exemplo: “Eu prometo não fazer bullying”, “Eu prometo ajudar meus amigos”, “Eu prometo falar com um adulto se alguém precisar”).
- 

#### **Atividade 4: Criando um cartaz anti-bullying (Arte e sensibilização)**

- A turma cria um cartaz coletivo com mensagens contra o bullying, frases de incentivo, desenhos da Turma CÂMARAdinha, etc.
- O cartaz pode ser colocado na sala de aula ou em algum lugar da escola para lembrar todos do compromisso de respeitar e cuidar uns dos outros.